

平成27年度 山行計画

広島三峰会

NO	月 日	曜	登る山	標高 (m)	難易度	山登りのテーマ 太字は2.5万図の地図名	ワンポイントレッスン	リーダー
1	1/1(祝)	木	鈴ヶ峰	321	★	初日の出の御来光登山 広島		小方
2	1/4	日	宮島の弥山	530	★	互礼会 安全祈願 厳島	健康と安全登山	山元
3	1/18	日	竜ヶ岳		★ or ★★	標高は低いが形のいい山 周東町用田	里山の歩き方	善入
4	2/1	日	宮島(前峠・三剣山)	423 490	★★	野趣あふれ変化に富む 厳島	春の山歩き装備の点検	宮本
5	2/14	土	臥龍山(雪山)	1223	★★	雪をかぶった原生林に浸る 臥龍山	雪質と歩き方, 滑落対策	小田
6	3/1	日	小田山	719	★ or ★★	僧行基が開山一等三角点の山 清水原他	テーピングの仕方と救急法	佐々森
7	3/15	日	恐羅漢山(雪山)	1346	★★	広島最高峰戸河内 三段峽 野入他	雪山ルートファインディングとビバーク	新田
8	3/29	日	鼻高山 (島根半島)	536	★	出雲の国引き伝説の山 大社	山野草, 野鳥の観察	土江
9	4/12	日	感応山	600	★ or ★★	岩峰の上は高感度抜群 川角	遭難対策レスキュー習得	岡部
10	4/26	日	右谷山	1234	★ or ★★	清楚なカタリの花の群生地 安芸冠山	春山の植物観察	鈴木
11	5/9～10	土日	泉山 三ガ上山 他	1209 1062	★★	稜線の展望と山岳信仰の山&奥津の湯	読図法によるクロス登山のテクニック	宮本
12	5/23	土	秋吉台・龍護峰	426	★	花と石灰岩柱眺めながら登山 秋吉台	山野草の観察	森田
13	6/7	日	馬糞ヶ岳～長野山	985 1015	★★	起伏楽しみ 眺望も良 周防広瀬 筋ヶ岳	健康登山への備え	松本
14	6/20	土	青野山	908	★	日本海臨む雄大パノラマ 津和野	地図で山座同定と眺望	鈴木
15	7/5	日	鎌倉寺山(岩訓練)	610	★★	変化に富んだ岩の尾根 井原市	岩登りの基本	上原
16	7/11	土	仙ノ山	538	★	採掘跡散在 石見銀山の息吹 仁万	天気予報と山歩き	新田
17	7/19	日	煤井谷 (天上山系)	沢	★	水に浸っての楽しみ	川歩きと沢歩きについて	岡部
18	7/23～26	水日	越後駒ヶ岳・中ノ岳	2003 2085	★★★	越後の名峰に登る	読図法とクロス登山	山元
19	8/9	日	亀井谷 (高津川水系)	沢	★★	ブナ林が源流の緑豊かな沢	沢登りのテクニック	小田
20	8/23	日	春日山	989	★	西中国山地の展望 出合原	ハチ, マムシ, クマ対策	鈴木
21	9/6	日	鷹の巣山～カンナキ山	922 892	★	山並み見渡せる休憩小屋 安芸吉田 乃美	秋山の植物観察	法道寺
22	9/19	土	物見ヶ岳～高羽山	746 761	★★	沢筋たどり急斜面攻略 長門峽	地図とコンパスの使い方	宮本
23	10/1～4	木日	前穂～奥穂～涸沢	3190	★★★	涸沢の紅葉と岩峰からの絶景を楽しむ	遭難対策レスキュー習得	新田
24	10/11	日	筋ヶ岳～弟見山	1004 1085	★ or ★★	修験の鎖場から山頂展望へ 筋ヶ岳 桃谷	樹木の観察	新田
25	10/17	土	高岳山	1041	★ or ★★	山頂にブナの原生林 桃谷 徳佐中	地図とコンパスの使い方	鈴木
26	10/24～25	土日	高岳～聖山	1054 1118	★ or ★★	紅葉の縦走と第二の月見三段峽 臥龍山	テント装備について	小方
27	10/31	土	角島・狗留孫山	616	★	花と大橋の眺めと信仰の山	山野草の観察	森田
28	11/8	日	市間山～立岩山	1109 1135	★ or ★★	紅葉と圧巻のツガ巨樹 戸河内	樹木と, 野鳥の観察	望月
29	11/29	日	天神嶽	758	★	霊峰と眺望 昼食にもってこい 乃美	冬の山歩き装備の点検	伊藤
30	12/13	日	極楽寺山	693	★	歴史と信仰の山にて総会 廿日市		小方
31								
32								

難易度	歩行時間 (H)	マーク	高 度 差 (m)
初級	～ 4	★	～ 600
中級	5 ～ 7	★★	600～1000
上級	7 ～	★★★	1000～

* 雨天等で中止した場合は、翌週に計画するように努める

但し、冬山、岩山、沢は別の基準による