

平成28年度 山 行 計 画

広島三峰会

NO	月 日	曜	登 る 山	標高 (m)	難易度	山 登 り の テ ー マ	ワンポイントレッスン	リー ダー
1	1/1	金	鈴ヶ峰	321	★	初日の出の御来光登山 広島		小方
2	1/10	日	宮島の弥山	530	★	安全祈願 互礼会 厳島		山元
3	1/24	日	天狗城山～天狗岩	370	★★	変化に富む岩尾根を登る 吉浦	高齢登山の注意点	佐々森
4	2/6	土	小室井山(雪山)	1072	★ or ★★	易しい雪山 湯来	雪山になれよう	岡部
5	2/21	日	行者山・傘山	650	★★	岩場越え縦走、瀬戸内海を一望 玖波	道迷い対策	松本
6	3/6	日	東郷山	977	★ or ★★	広島市最高峰、巨大四本杉に圧倒 川角	ザック内パッキング*	望月
7	3/20	日	白木山	890	★★	夏山に向けての訓練登山 可部・中深川	山でバテないテクニック	佐々森
8	4/6	水	積善山（岩城島）	370	★	三千本桜の絶景と多島海美眺望	登山の食事	法道寺
9	4/17	日	石見冠山	859	★★	秀麗な山、新緑を楽しもう 川本・矢上他	山の天気と予知	新田
10	4/30	土	船通山	1142	★	山頂のカタクリが人気の山 阿毘縁他	登攀リーダーの役目	小方
11	5/18	水	臥龍山～掛頭山	1223	★★	ブナの原生林を歩く 臥龍山	ロープワーク I	宮本
12	5/28	土	沖の郷山	957	★	頂上の眺め素晴らしく 出雲吉田	登山の留意点	鈴木
13	6/12	日	牛曳山～毛無山	1144	★	シラカバ林とブナ林の山道 比婆山	植物観察	森田
14	6/26	日	阿佐山～毛無山	1218	★★	素晴らしい広葉樹の登山道 大朝・大仙原他	野鳥観察	土江
15	7/10	日	春日山	989	★	頂上に25の山の名前を記した新設看板 出合原他	ハチ・クマ対策	鈴木
16	7/24	日	弥畝山	961	★	標高差の少ない天空の散歩道 宇津川	水分補給	善入
17	7/30	土	亀井谷		★★	ブナ林が源流の緑豊かな沢	沢登りのテクニック	未定
18	8/6～9	土～火	越後駒ヶ岳・中ノ岳	2085	★★★★	越後の名峰に登る	山小屋泊の装備	山元
19	8/28	日	大峯山	1040	★ or ★★	巨岩頂上からの展望圧巻 湯来・津田	暑さ対策	松本
20	9/10～11	土～日	比婆山 (県民の森ホテル泊)	1264	★ or ★★	創立50周年記念登山 比婆山		小方
21	9/18	日	小五郎山	1162	★★	山肌の鉾山の記憶から頂上へ 安蔵寺山他	セルフレスキュー	新田
22	9/25	日	鯉ヶ窪湿原		★	「西の尾瀬沼」とも形容される湿原	植物観察	森田
23	10/初旬		前穂～奥穂～涸沢	3190	★★★★	涸沢の紅葉と岩峰からの絶景を楽しむ	アルパインクライミング*	山元
24	10/22～23	土～日	烏ヶ山・三平山		★★	大山南壁の紅葉絶景を眺める 伯耆大山	テント泊の装備	岡部
25	11/5	土	恐羅漢～砥石郷山	1346	★★	西中国山地最高峰の紅葉原生林 三段峽他	冬山装備の点検	河野豊
26	11/20	日	河平連山	555	★	瀬戸内海を眺め9つのピークをたどる 玖波	ロープワーク II	宮本
27	12/4	日	竜王山	665	★	三原市の最高峰 垣内	寒さ対策	伊藤
28	12/18	日	極楽寺山	693	★	歴史と信仰の山にて総会 廿日市		小方
	未定		恐羅漢山	1346	★★	山頂標識保全(創立50周年記念活動)		
	未定		十方山	1319	★★	山頂標識保全(創立50周年記念活動)		
	未定		高岳	1054	★	山頂標識保全(創立50周年記念活動)		
	未定		吉和冠山	1339	★★	山頂標識保全(創立50周年記念活動)		

難易度	歩行時間 (H)	マーク	高 度 差 (m)
初級	～ 4	★	～ 600
中級	5 ～ 7	★★	600～1000
上級	7 ～	★★★	1000～

* 雨天等で中止した場合は、翌週に計画するように努める

山頂標識保全は創立50周年記念活動の一貫（日程は月例会で決める）

但し、冬山、岩山、沢は別の基準による