

平成29年度 山行計画

広島三峰会企画

NO	月 日	曜	登る山	標高 (m)	難易度	山登りのテーマ 太字は2.5万図の地図名	ワンポイントレッスン	リーダー
1	1/1	金	<u>鈴ヶ峰</u>	321	★	初日の出の御来光登山 広島		岡部
2	1/8	日	<u>宮島弥山</u>	530	★	安全祈願 互礼会 厳島		山元
3	1/21	土	<u>吉和冠山</u>	1339	★★	冬山の自然を楽しむ 安芸冠山	雪山になれよう	小田
4	2/5	日	<u>呉娑々宇山</u>	682	★	山頂から県北の峰々を眺望 海田市・中深川	登山の食事	法道寺
5	3/5	日	<u>河平連山</u>	555	★	瀬戸内海を眺め9つのピークをたどる 玖波	山の天気基礎Ⅰ	宮本
6	3/19	日	女亀山	830	★	神話の世界と自然を満喫 赤名	高齢登山の注意点	鈴木
—	3/26	日	(<u>呉娑々宇山</u>)	682	★	山頂から県北の峰々を眺望 海田市・中深川	(県民ハイキング)	小方
7	4/2	日	大箒山	1013	★★	自然林の雑木林を歩く 加計	野鳥観察	土江
8	4/16	日	<u>目浦山</u>	346	★	低くても展望は抜群 海田市	登山の食事	望月
9	4/23	日	帝釈峽		★	植物観察と溪谷あるき	植物観察	森田
10	5/6～7	土/日	氷ノ山・鉢伏山	1510 1221	★★	兵庫県最高峰、眺望を楽しむ	山行計画の立て方 文太郎を偲ぶ	小田
11	5/17	水	大万木山	1218	★★	頂上に有名なタコブナ 出雲吉田 頼原	ハチ・クマ対策	山元
12	6/4	日	<u>恐羅漢～砥石郷山</u>	1346	★★	西中国山地最高峰の紅葉原生林 三段峽他	暑さ対策	河野豊
13	6/17	土	松笠山～ <u>二ヶ城山</u>	483	★	団地住民愛する里山 中深川	水分補給	善入
14	7/2	日	福王寺山	496	★	原生林 分け入れば聖域 飯室	暑さ対策	法道寺
15	7/30	日	小五郎山	1162	★★	山肌の鉾山の記憶から頂上へ 安蔵寺山他	セルフレスキュー	山元
16	8/27	日	<u>大峯山</u>	1040	★ ^{or} ★★	巨岩頂上からの展望圧巻 湯来・津田	道迷い対策	松本
17	9/10	日	沖の郷山	957	★	頂上の眺め素晴らしく 出雲吉田	登山の留意点	鈴木
18	9/24	日	石見冠山	859	★★	秀麗な山、新緑を楽しもう 川本・矢上他	地図とコンパスの使い方	新田
19	10/8	日	奥滝山	528	★	岩場の上で絶景楽しむ 玖波	山の天気基礎Ⅱ	宮本
20	10/21～ 22	土/日	大山・船上山	1729 687	★★	名山と伝説の山	高齢登山の注意点	岡部
21	11/5	日	二葉山～牛田山	261 186	★	広島市近郊の格好のハイキング	寒さ対策	望月
22	11/19	日	<u>東郷山</u>	977	★★	広島市最高峰、巨大四本杉が圧倒 川角	ザック内パッキング	松本
23	12/3	日	熊ヶ山～雲霞山	454	★	美しい峰 麓に伝説の里 玖珂	冬山装備の点検	鈴木
24	12/17	日	<u>極楽寺山</u>	693	★	歴史と信仰の山にて総会 廿日市		小方
25								
26								

難易度	歩行時間 (H)	マーク	高 度 差 (m)
初級	～ 4	★	～ 600
中級	5 ～ 7	★★	600～1000
上級	7 ～	★★★	1000～

※ 登る山の太字下線は『ひろしま百山』

但し、冬山、岩山、沢は別の基準による